

## 10月のレクリエーション



### コスモスの

- ①ポストカード
- ②二輪挿し

茎や葉は和紙や針金を、  
花びらと花芯はお花紙を重ねて。  
一枚一枚、花びらを広げて  
華やかなコスモスが咲きました。



### ハロウィンの 置き飾り



### 書道



霜降(そうこう)。  
二十四節気のひとつで、  
秋が一段と深まり、  
朝霜が見られる頃です。  
朝晩の冷え込みが  
増す頃でもあります。  
体調には十分に  
お気をつけください。

## コスモス

10月初旬頃、先月の  
杏便りに掲載していた  
壁紙のように、法起寺や  
中宮寺跡のコスモスが  
満開でした。  
コロナ禍が落ち着いて  
また皆様とコスモスを  
鑑賞(外出)できる日が  
待ち遠しいですね。

### 中宮寺跡



# 11月の活動カレンダー

| 日  | 月         | 火         | 水  | 木        | 金                | 土          |
|----|-----------|-----------|----|----------|------------------|------------|
|    | 1<br>誕生日会 | 2<br>誕生日会 | 3  | 4        | 5                | 6          |
| 7  | 8         | 9         | 10 | 11       | 12<br>散髪<br>誕生日会 | 13         |
| 14 | 15<br>散髪  | 16        | 17 | 18<br>散髪 | 19               | 20         |
| 21 | 22        | 23        | 24 | 25       | 26               | 27<br>誕生日会 |
| 28 | 29        | 30        |    |          |                  |            |

※新型コロナウイルスの為、ボランティア・おやつ作り・カラオケ等は引き続き中止です。

★インフルエンザのワクチン接種をされた方、または予約された方は  
連絡帳もしくは送迎スタッフにご連絡いただくと幸いです。

## \*お知らせ\*

平素は当センターをご利用いただき有難うございます。

さて、コロナウィルス・インフルエンザ・ノロウィルスなど感染症の流行にともない、当センターにおきましては  
感染拡大を防ぐため、下記の対策を講じております。何卒、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

<ご利用を中止していただく場合>

以下のいずれかの症状が本人または家族にある場合

- ① **37.0度以上の発熱**があった際
- ② 感冒症状(微熱含む)・体調不良がある際
- ③ 下痢・嘔吐の症状が続いている際
- ④ コロナウィルスやインフルエンザやノロウィルスを発症した際/保健所より濃厚接触者と判断された際

※このような症状がございましたら速やかにご連絡いただきますようお願いいたします。

※また、ご利用中に上記の症状や利用継続が困難な症状(37度以上や激しい咳や悪寒など)がみられましたら、  
ご家族様に連絡の上、利用を中止し帰宅していただけます。

※嘔吐物で汚れた衣類などはビニール袋に入れ、そのままご返却させていただきます。

ご了承いただきますようお願いいたします。

## \*お願い\*

- ・時計や指輪、携帯電話などの**貴重品**や、**飲食物の持ち込み**はご遠慮下さい。  
貴重品につきましては紛失や破損の責任を負いかねます。
- ・持ち物にはすべて**お名前の記入**をお願い致します。  
ご記名がない場合、申し訳ありませんがお名前を書かせて頂くことがあります。
- ・衛生用品で持参がない場合や、不足した場合には **紙パンツ150円、パット50円、  
マスク代10円**(来所の際は着用をお願いします) など別途費用が掛かります。
- ・お薬が変更になった時は、**お薬説明書**もしくは**お薬手帳**をご持参ください。
- ・**ひざ掛け**や**上着**が必要な方は、各自ご持参**(お名前の記入を)**いただきますようお願い致します。

## <散髪料金>

散髪 2,000円 顔そり 1,000円 ※電気シェーバーでの顔剃りは散髪代に含まれます。

- 散髪を希望される方は、**事前**にご予約ください。
- お支払いは、当月の利用料とあわせて請求させていただきます。
- ※都合により予定を変更させて頂く場合があります。ご了承下さい。