



	9:30	10:00	11:00	12:00	13:30	14:30	15:00	16:00
火	×	×	×		×	×	×	○
木	×	×	×		×	×	×	○ 16:20~
金	○	○	○(女性PT)		×	×	×	○
土	×	×	×		○	○	×	○ 16:20~

※月・水空きなし

○……空きあり ×…空きなし、ご相談ください
※上記の開始時間は目安です。

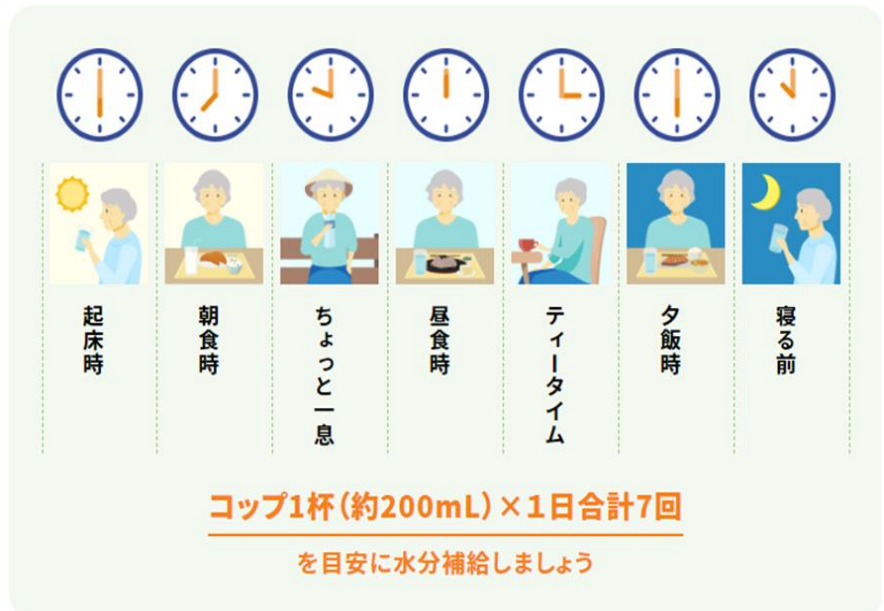
7/1 現在

- *利用者様の環境に合わせたリハビリを提供します
- *トイレ・入浴・階段昇降など日常生活に関連した動作練習も実施します
- *安全に在宅生活を送れるようにサポートします
- *体の違和感や首・肩・腰の痛みの相談もしてください
- *介助方法の指導、福祉用具の提案・使用方法、住宅改修の相談なども行います



水分摂取について

意識してこまめに 1.2~1.4ℓ の水分摂取推奨しています。飲水するタイミングとして右記の図を参照してください。普段の水分補給は、真水でも可能です。また、水分が無理な場合は水ゼリーにしての摂取もおすすめします。水ゼリーは、水とゼラチン・寒天などの凝固剤で冷やし固めたゼリーのことをいいます。透明感があり、プルプルとした食感が特徴のさっぱりとしたスイーツのひとつです。



水ゼリー



- お湯 50ml 水 250ml ゼラチン 5g
- 1 ゼラチンとお湯を容器に入れてよく溶かします。
 - 2 完全に溶けたら水を入れてよく混ぜます。
 - 3 容器に流し込み冷蔵庫で一時間以上冷やします。
 - 4 容器から出して盛り付けます。

訪問看護ステーション やまびこ

〒639-0205

奈良県北葛城郡上牧町下牧 1-2-25

TEL:0745-73-1188 FAX:0745-32-6827

e-mail:houkan@yamabiko-kanmaki.com

★ご質問などお気軽にご連絡ください